

HI's plan - 2025



Tromsø FSK

Innhold

Innledning	3
Status og rammebetingelser:.....	3
Utfordringer:	5
Målsettinger for 2025:	6
Langtidsplan	7
Eksterne styringer	8
Virksomheten i Tromsø FSK.....	8
Utdanning og kurs:	12
Sikkerhet.....	13
Forvaltning	18
Styring og rapportering	19
Vedlegg	21

Innledning

HI-plan beskriver hvordan Tromsø FSK skal opprettholde arbeidet med sikkerhet og utdanning, og gi medlemmer gode opplevelser innenfor trygge rammer.

Styret i Tromsø fallskjermklubb (TFSK) har innstilt undertegnede som ny hovedinstruktør (HI) i klubben fra sesongen 2025. Dette dokumentet beskriver hvordan jeg som HI vil lede sikkerhetsarbeidet i klubben kommende sesong. Planen er i hovedsak bygget på HI plan for tidligere år.

Denne planen er forankret i F/NLF håndbok for fallskjermhopping, og henviser til gjeldende regelverk i denne. HI plan inneholder retningslinjer og beskrivelse av hvordan TFSK skal drive sin operative virksomhet for sesongen 2025. HI vil fokusere på operativ virksomhet mens styret og verv driver forvaltning og administrasjon. Det skal være et tydelig skille, og HI vil være rådgivende til styret i saker som påvirker operativ virksomhet.

Det overordnede mål er at gjennomføringen av aktivitetene skal skje med minst mulig hendelser og uhell og ingen ulykker. Som hovedinstruktør skal jeg forvalte myndigheten over sikkerhetssystemet som er blitt tildelt av Sikkerhets- og utdanningskomiteen (SU).

Status og rammebetingelser:

I korte trekk

Medlemmer	ca. 100
Aktive hoppere	ca. 30 (5 elever)
Aktive i klubbdrift	ca. 15
Aktive instruktører	4-5
Hoppfelt	Finnvikdalen (elevlandingsfelt/spesielle hopptyper) Prestvannet (islanding, vintersesong) Tromsøbadet (treningshopp, tandem)
Materiell	6 elevrigger (Vector SE) 1 tandemrigg (Sigma) Klubbfly (Cessna R182RG) Klubbhus på flyplassen Hangar på flyplassen Øvrig utstyr til operativ drift

Medlemmer

TFSK har en liten andel aktive medlemmer og instruktører, men tradisjonelt moderat pågang av elever (10 per år). I 2023 og 24 hadde styret et fokus på økonomisk inntjening i form av tandem, og antall kurselever 2024 endte på 2.

En kjerne på rundt 15 aktive selvstendige hoppere med relativt lave lisenser, 4 aktive instruktører (1 stk. I-1, 2 stk. I-2, 1 stk. I-3).

Materiell

Klubbeid materiell er i god stand.

- 6 stk. Vector SE som nylig har gjennomgått mindre reparasjoner og noen oppgraderinger.
- 5 stk. PD Navigator hovedskjermer i størrelser 240-280.
- 1 stk. ny hovedskjerm Solo 230.
- 6 stk. nye reserveskjermer (Smart 250) fra sesongen 2024.
- 1 stk. komplett Sigma tandemrigg.
- Hoftemonterte flytevester.
- 5 stk. operative digitale høydemålere fra 2022/23
- 12 stk. treningssseletøy fra 2018, hvorav 2 klargjort for oppheng i «galge»

- 2 stk. flyradio (2018)
- Tandem fikk ny nødåpner vinteren 2019/2020.

Lokaliteter

TFSK har eget klubblokale og hangar innenfor gjerdene på Tromsø Lufthavn Langnes. Førstnevnte rommer egen pakkesal, materiellrom, MK-rom, lagerhyller, toalett samt sosial sone/kontor. Hangar har plass til klubbens fly i tillegg til oppvarmet brakke som tjener som oppbevaringsplass for utstyr, verktøy o.a. som må lagres temperert og tørt.

Fungerer tilfredsstillende.

På sikt ønskes klubbhus utenfor gjerdene.

Hoppfelt

Primært landingsfelt for sesongen 2025 blir ved Tromsøbadet. Tromsøbadet har blitt benyttet for tandem og hopping for erfarne siden 2022. Området viser seg godt egnet forutsatt rette vindforhold og tilfredsstillende erfaringsnivå på deltakende hoppere. Bruken er godkjent fra kommunen (grunneier), Avinor (eier av luftrom) og andre involverte (naboer og idrettslag med bruksrett).

A: Landingsområdet kan brukes for hoppere med A-kompetanse, erfarne elever (min 20FF etter vurdering HL). Wingsuit/tracking suit tillates ikke, high pull kun etter spesifikk tillatelse fra Avinor i hvert enkelt tilfelle.

Vi benytter annet felt som elevområde (Finnvikdalen, Kvaløya), dette ligger 10 minutters kjøring fra Langnes. Landingsfelter er lite egnet for høyhastighetslandinger eller tandem når det er vindstille.

B: Finnvikdalen benyttes for all elevaktivitet og annen aktivitet som ikke faller innunder punkt A (over). Også her betinger high pull/avvikende aktivitet tillatelse fra Avinor i hvert enkelt tilfelle.

Fly

Vi har eget klubbeid fly, Cessna R182RG (LN-MTF), som senere år har vært gjenstand for oppgraderinger og som ivaretar klubbens behov for løftekraft på en sikker måte.

Driften er godt ivarettatt av styrets flysjef og følger NLF Camo. Erfarne piloter og teknisk kompetanse i egne rekker reduserer risikoen for skader på flyet, og gjør gjennomføring av flyaktivitet trygg.

I oktober 2020 havarerte flyet under landing. Flyet ble etter denne hendelsen reparert og oppgradert med 3 blars propell og STC for å kunne bruke Mogas (98 oktan bilbensin) som drivstoff.

Kurs

I 2024 var satt opp 3 linekurs. Totalt ble kun 1 kurs gjennomført med 3 elever der 2 gjennomførte.

For 2025 planlegges totalt 3 kurs, med et totalt antall på 15 elever, hvorav et med tiltenkt hopping på Midnight Sun Boogie.

Utfordringer:

Etablering av nytt permanent hoppfelt

Siden høsten 2018 har vi vært uten fast landingsområde. Flere områder er vurdert og testet ut gjennom årene. Vi har nå tatt ut området ved Tromsøbadet som vårt nye permanente landingsområde.

Å etablere et nytt landingsområde krever risikovurdering av aktiviteten og innhøsting av erfaring med landingsområde ved forskjellige værforhold.

Å bruke Tromsøbadet som landingsområde innebærer at vi må ha resurser til å håndtere HFL tjeneste og transport av hoppere tilbake til klubbhuset. Området er godt eksponerte for publikum noe som kan skade vårt omdømme om vi kløner det til.

Det er derfor viktig at vi følger våre instruksjoner og har nødvendig utstyr som førstehjelpsmateriell, radio m.v. på plass før og under aktiviteter. Det forventes profesjonalitet i alle ledd både med tanke på generell sikkerhet på landingsområdet, men også med hensyn til «menigmann» og andre lag/foreninger som ferdes i området mens vår aktivitet finner sted.

Å opererte to hoppfelt (Finnvikdalen for elever, Tromsøbadet for selvstendige) kan gi med høy rulling på HFL-oppgavene og ekstra belastning for HL og HFL som vi må ha resurser og kompetanse til å håndtere dette.

Rekruttering og utdanning av resurspersoner

Klubben har de siste årene fått flere nye medlemmer som ønsker å bidra aktivt. Disse medlemmene innehar administrative verv, og noen er i opplæring for å kunne ta på seg operative stillinger som instruktører, MK-er og lignende.

HL og ressurspersoner skal gi disse nye medlemmene nødvendig opplæring og vurdering slik at de trygt og sikkert kan utføre de oppgavene de blir tildelt, tilpasset deres individuelle forutsetninger.

I opplæringen vil det legges vekt på å utvikle gode holdninger. Nye ressurspersoner vil få tilbakemelding på deres evner og vilje, for å sikre at de er i stand til å ta det ansvaret som følger med stillingen.

Aktiviteter for elever

Antallet elevhopp har de siste årene utgjort en liten andel av det totale hoppetallene i klubbens regi. Dette kan på sikt skade rekrutteringen til viktige roller i klubben, og kan også svekke klubbens fellesskapsfølelse og vilje til dugnadsarbeid i klubben. Dette er kritisk for TFSK, da dugnadsinnsatsen er avgjørende for at driften skal gå rundt.

Det er likevel positivt at vi har fått mange nye tilflyttede elever de siste sesongene, og flere er allerede godt på vei til å bli selvstendige hoppere. Det er viktig at disse blir tatt godt vare på og integrert i klubbmiljøet.

For å sikre fremtidig vekst og utvikling, er det viktig at vi fokuserer på å utvikle dyktige instruktører og dyrke talentene på dette området. Motivasjon gjennom gode rollemodeller vil være en avgjørende faktor.

Vi må også unngå at hoppingen for erfarne utøvere på Tromsøbadet får høyere prioritet enn elevhoppingen i Finnvikdalen til tross for de praktiske utfordringene dette medfører for instruktører, sjåførere, HFL og andre involverte.

Målsettinger for 2025:

Videreutvikle nytt permanent hoppfelt

1. Opparbeide tilstrekkelig grunnkompetanse HFL

Bygge gode operative rutiner rundt HFL: Radiobetjening, vind grenser på forskjellige vindretninger, vær, observasjon av hopp og landinger, og registrering av uønskede hendelser. Det vil bli kjørt HFL-kurs med opplæring i rutiner, tiltakskort for hendelser A - B - C og radiotrening.

2. Utbedre landingsområdet ved Tromsøbadet

Få opp vindmåler (sammen med skiklubben/kommunen).

Montere vimpler på lysmastene for bedre synlighet og vindindikasjon.

Utbedre gressområde med gjødsling, tilkjørte jordforbedringsmasser, vertikalskjæring for å forbedre/vedlikeholde gressmatta.

Trimme trær og kratt på området.

3. Ulykkes håndtering

Styrke kompetansen rundt førstehjelp, handling ved ulykker, håndtering av media og publikum. Bygge bevissthet rundt hopping med landing på områder hvor allmenheten har tilgang.

Oppgradere egnet førstehjelpsutstyr, 2 sett.

Opplæring i førstehjelp, varslingsrutiner og media.

Tiltakskort førstehjelp, varslingsrutiner, media

4. Safety day

Gjennomføre safety day ved sesongstart med førstehjelpskurs.

Ta opp aktuelle temaer rundt utstyr, skjermflyging og sikkerhet.

Rekruttering av operativ personell

1. Opplæring og utsjekk av nye instruktører.

kommende sesong vil utdanning og utsjekk av nye instruktører ha høy prioritet. HI vil vurdere aktuelle kandidater og følge de opp med læring, mestring og evaluering.

2. Rekruttere personell som kan bidra med operativt og administrative oppgaver

Bidra til at de nye medlemmene i klubben får grundig opplæring i operative (HFL) tjenester og administrative oppgaver for å oppnå nødvendig kompetanse til å mestre disse på en trygg måte.

Klubben skal i 2025 bygge opp og ivareta en ny kjerne hoppere som på sikt vil sitte i vesentlige posisjoner i klubben, både operativt og administrativt. Ved rekruttering til tillitsverv skal holdninger vektes like tungt som ferdigheter og kunnskaper.

Rekruttering av elever

1. Ha høyt fokus på rekruttering av elever til kurs.

Bruke rette kanaler og metoder for å rekruttere elever til kurs. Tromsø har mange fritidstilbud som vi må konkurrer mot. I tillegg til rekruttering til sporten er utdanning av elever viktig for at vi skal kunne utdanne instruktører og få operativ trening lokalt.

2. Fokus på elevhopping og et godt klubbmiljø

Legge til rette for at elever opplever effektive dager, blir ivaretatt og føler hoppglede.

Dedikerte instruktører som har ansvaret for elever pr. hoppdag. Synliggjøre når det er mulighet for elevhopping.

Kreve bistand fra erfarne hoppere for å bistå elever.

Fordele belastningen på f.eks. HFL, pakker, sjåfør t/r landingsområde-klubbhus.

Oppmuntre til å bli med på hoppturer/arrangement på andre hoppfelt.

Arranger sosiale treff for å holde elever og nye medlemmer i loopen spesielt utenfor sesong.

Langtidsplan

Tromsø Fallskjemklubb sitt hovedmål i årene som kommer er:

Å drive fallskjermhopping på ett sikkerhetsmessig høyt nivå, å fremheve fallskjermporten som en positiv og utviklende friluftaktivitet, og å oppnå en aktiv og utadvendt medlemsmasse i et godt miljø. All virksomhet i klubben skal foregå på en sikker og forsvarlig måte i henhold til gjeldende bestemmelser og føringer fra overordnede myndigheter.

Denne målsetning skal oppnås ved:

Sterkere rekruttering fra Tromsø, slik at vi i større grad får hoppere med tilknytning til området.

Bedre planlegging av bemanningen i klubben og sterkere rekruttering blant medlemmer til høyere sertifikater og operativ ledelse og på denne måten å bidra til at det i større grad enn tidligere bygges en klubb rundt en større medlemsmasse.

Stimulerer til kontinuitet i viktige administrative verv, som leder, nestleder og kasserer. Dette for å sikre kunnskap om klubbdrift og ivareta gode relasjoner til samarbeidende instanser ved og utenfor hoppfelt.

Bruke erfarne hoppere aktivt for å spre sunne holdninger til alt fra opptreden på feltet til skjermkjøring og valg av utstyr.

Å gi klubbens instruktører gode nok føringer til at all aktivitet på feltet foregår i henhold til regelverket, samt å følge opp og kontrollere at føringene tas til følge.

Fange opp alle som ønsker å gå videre i sin fallskjermutdanning, og sørge for oppfølging av gode kandidater.

Det som kan ha størst påvirkning for hvor veien går videre for vår virksomhet er eksterne styringer som kan gi oss begrenset tilgang på luftrom, landingsområde og tidsrom. Her er det viktig at HI og styret er fremoverlent for å imøtekomme utfordringene og finne gode løsninger for å ivareta våre interesser sammen med de involverte.

Eksterne styringer

TFSK opplever stor velvilje og interesse fra nærmiljøet. Tilgangen på kurselever er potensielt god, men det må gjøres innsats for å rekruttere nok til kurs. For tandemkurs er interessen høyere enn kapasiteten vi har for å levere tjenesten.

Der Flygeledelsen på Tromsø Lufthavn de senere år har praktisert begrensninger for vår aktivitet, har 2024 og utsiktene for 2025 vist bedring. Siste sesong kunne vi arrangere hopping hver lørdag fra sesongstart til -slutt (april-oktober), supplert med fredager på de planlagte og definerte tandemhelgene. Dagslys store deler av døgnet åpner for muligheter hele døgnet, noe som kan gi lange hoppdager. Dialogen med tårnet er god, løsningen og høstet erfaring med Tromsøbadet som landingsområde har gitt positive resultater.

For 2025 sesongen er målet å øke aktiviteten med å ha mulighet for hopping en dag i uken (mandag-fredag) med start etter kl. 20 i den perioden når det er lyst hele døgnet. Ellers er det ønskelig å få til innhopp på ukedager/søndag der vi lander utenfor kontrollsonen.

Årshjul settes av styret og HI i samarbeid, og formidles som «søknad» til tårnet i forkant av sesongen.

Etablering av Tromsøbadet som permanent landingsområde vil fortsette sesongen 2025. Her vil det være fokus på å bygge opp operativ erfaring, få opp vindmåler og vimpler samt opparbeide og vedlikehold av gres området på skistadion utenfor tromsøbadet.

HI har ansvar for at rutinerapporter og andre pålagte gjøremål blir utført innen gitt tidsfrist. I tillegg kommer de øvrige oppgaver gitt i Håndboka pkt 502.3.

Virksomheten i Tromsø FSK

Klubben skal fortsette som en klubb med OT-1, og driften skal foregå etter de bestemmelser dette innebærer. Klubben skal ha mål om rekruttering og høy hoppaktivitet med særlig vekt på sikkerhet og kvalitet.

Vaktlister

Generelt/ønsket tilstand:

Styret og HI utarbeider og vedlikeholder vanligvis liste over HL, HFL og HM for all hoppaktivitet. Ansvarsoppgavene skal rulleres mellom klubbens kvalifiserte medlemmer. HI skal kvalitetssikre at nødvendige kunnskaper er oppnådd blant disse, og at listen over aktuelle bidragsytere gradvis øker i omfang.

For 2025:

HFL-kurs med bredt nedslagsfelt gjennomføres som tiltenkt, hvorpå erfaren og uerfaren teams opp i samarbeid.

HL briefes og debriefes etter innsats. HL-liste settes ikke opp.

HM pares sammen og kjører dobbelt i elevhelgene. Liste settes opp.

Alle bidragsyttere i operativ virksomhet skal kjenne lokale instruksjoner, gjeldende bestemmelser i håndboka, samt HI-plan 2025.

Operativ innføring gjennomføres overfor nyvalgt styre, varighet 2-4 timer.

Rapportering

TFSK skal ha høyt fokus på bruk av Obsreg. Uønskede hendelser registreres i samarbeid med dagens HL, og en kultur for deling av kunnskap skal etableres. Rapporten skal inneholde nok informasjon til at HI kan behandle rapportene og trekke riktig konklusjon.

Etter endt hopping har HL ansvaret for at HFL har fylt ut manifest riktig og summert antall hopp/hopptyper, gjort opp betaling og summert inntektene.

Elever og A-hoppere

Elever og A-hoppere skal oppleve faglig god oppfølging, med fortsatt tette relasjoner mellom HI, instruktører, selvstendige hoppere og dem selv. Høy faglig standard skal vektlegges på grunnkurs. Terskelen mellom tilværelsen som elev og som A-hopper skal fortsatt holdes til et minimum. Kursinstruktør skal som minimum følge elevene gjennom første hopp og påfølgende hopp/hoppdager.

Fadderordning der erfarne elever loser de ferskeste gjennom sesongen skal etableres.

Egen elevhelger med dobbel HM-bemannings skal gjennomføres

Selvstendige hoppere (B>)

Selvstendige hoppere med nødvendig kompetanse skal gis rom for å dyrke idretten sin, uansett gren, innenfor trygge rammer.

Medlemmer med potensial for å gå gradene til instruktør, MK eller annet, skal følges og støttes tett gjennom året.

Instruktører

HI skal lede an i en kvalitetssikring av eksisterende og potensielle instruktører.

Dette skal blant annet gjøres gjennom direkte kommunikasjonslinjer (facebook, telefon, e-post) og halvårlige instruktørmøter.

Kursinstruktører skal få konstruktive tilbakemeldinger fra eksaminator/I-1 på sine ferdigheter.

Et lite og transparent instruktørmiljø er en fordel for å få til en tett dialog, identifisere problemområder og finne gode løsninger i fellesskap.

Potensielle instruktører i TFSK skal vurderes på sine holdninger, dernest kunnskaper og ferdigheter. Utdanning til instruktør skal forplikte den enkelte til å yte en innsats overfor elever – under kurset, under aktivitet og utenom hopping.

Organisering av operativ drift

Som HI skal jeg i stor grad være til stede under hoppaktivitet og ved andre større

arrangementer/begivenheter. I de tilfellene jeg ikke er til stede, skal HL kvalitetssikres i forkant. Nødvendig operativ opplæring og avklaring skal finne sted etter behov og i hvert enkelt tilfelle.

Hoppleder (HL)

HI fastsetter hvem som er kvalifisert til HL-vakter, avhengig av kompetansenivå på tilstedeværende hoppere. Kvalifikasjon som HL skal også vektlegge holdninger hos vedkommende.

Hendelser skal registreres i Obsreg etter endt hoppdag. **Alvorlige hendelser rapporteres i tillegg direkte til HI, tlf. 90998976.**

(Se vedlegg 5: HL-instruks)

Hoppfeltleder (HFL)

Alle medlemmer skal gjennom HFL-kurs før tjeneste. Kun deltakere som er funnet egnet av HI kan tjenestegjøre som HFL.

Dersom oppsatt HFL uteblir, skal HL utnevne annen HFL basert på de tilstedeværende sett opp mot nødvendige kvalifikasjoner og vurderinger av skikkethet.

HFL skal primært ha et operativt fokus, skal både kjenne til kravene i håndboka og klubbens HFL-instruks, og se til at aktiviteten skjer i henhold til dette. HL er ansvarlig for oppfølging av HFL gjennom hoppdagen, og er også ansvarlig for at administrative rutiner blir fulgt.

(Se vedlegg 6: HFL-instruks)

Hoppmester (HM)

HM skal godkjennes av Hoppleder, og HL skal forvisse seg om at vedkommende har tilfredsstillende ferdigheter, samt kan alle rutiner og bestemmelser, før de kan hoppmestre. Spesielt fokus skal rettes mot *spotting, exitpunkt og tilbakemeldingskultur*.

(Se vedlegg 7: HM-instruks)

Instruktører (elevhopping/utsjekker)

Kursinstruktører (I-2>) er ansvarlige for å følge opp sine kurselever minst inntil første linehopp er unnagjort og påfølgende hoppdager. Elevene skal få konstruktive tilbakemeldinger og oppfølging. Fadderordning skal supplere I-3 sin støttefunksjon på det sosiale området/skal fungere som motivator.

Den samlede instruktørmassen skal jobbe som team for å sikre gjennomføring av HI-plan, samt at aktiviteten utføres i tråd med gjeldende oppdaterte bestemmelser.

TFSK skal ha et målrettet fokus på sikkerhet, og miljøet skal bære preg av en åpenhetskultur. Vi skal ivareta sikkerheten ved at daglig drift skjer i henhold til F/NLFs Håndbok og egne operative instruks. Samtidig skal vi dele gjeldende instruks, rutiner og hendelser med flygeledelsen på eget hoppfelt for å forhindre og forebygge ulykker, og for å motvirke ytterligere innskrenkninger på aktiviteten.

Retningslinjer for hopping utenfor faste hoppfelt

Generelt skal terskelen være lav for å initiere innhopp, oppvisningshopp og andre hopptyper utenfor rammene av faste hoppfelt og ordinære hopptyper.

Innhopp

Ved hoppaktivitet utenfor faste hoppfelt (=innhopp) skal hvert enkelt tilfelle vurderes og godkjennes av HI eller bemyndiget person i forkant. Pd er klubbens I-1/I-2 bemyndiget.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av innhopp, inntil eventuelt andre retningslinjer foreligger.

(Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering)

Oppvisningshopping

Hoppfelt for demo skal besiktiges og godkjennes av HI eller bemyndiget person i god tid før hopping skal finne sted.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av oppvisningshopp, inntil sentrale retningslinjer foreligger.

(Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering)

Alternative hoppfelt

Islagte Prestvannet er egnet for vinterbruk (ved sikker is).

Arena Elvenes kan benyttes som "bortebane". Dette avtales nærmere med TROFSK.

Aktivitet legges også til Bardufoss Lufthavn, i samarbeid med TROFSK.

Klubbturer

TFSK skal ta sikte på klubbture som favner alle medlemmer, uavhengig av ferdighets- og kvalifikasjonsnivå. Fastsatte årlige turer i langtidsplanen er vårtur til Østre Æra, Humor Boogie (Spania, oktober), Midnight Sun Boogie (Elvenes, juli), og en Finnmarksboogie (Alta/Banak) i juni eller juli.

Cross Country

Klubben holder til i en landsdel som åpner for skjermflyging med spektakulær utsikt. Etter inspirasjon fra Lesja FSK ledet HI arbeidet rundt Cross Country-flyging i regi av klubben i 2019 og 2020.

Forsøkene var vellykket, og det åpnes for gjentakelser framover.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av CC, og HI skal alltid være tett på prosessen.

[Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering]

Fjellflyging

TFSK har mulighet for å gjennomføre Fjellflyging. Området, deltakere og plan for gjennomføring skal godkjennes av HI for her gjennomføring.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av CC, og HI skal alltid være tett på prosessen.

[Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering]

Drift av større hoppfelt/aktivitet

Ved samarbeid med andre klubber om drift av større hoppfelt/aktivitet med større fly involvert, skal HI fortløpende gjøre vurderinger av den enkelte operative ressurs-personen, slik at sikkerheten ivaretas i størst mulig grad.

HI/øvrige skal - for å sikre tilfredsstillende standard på sikkerhet og opplæring - søke samarbeid med kompetente ressurser i andre klubber.

Av størst aktualitet for klubben er arrangementet Midnight Sun Boogie (Elvenes), der klubben v/styret og HI uansett i størst mulig grad skal legge til rette for at *alle* medlemmer skal kunne oppnå sportslig utvikling og styrke sosiale bånd.

Dernest er en semi-etablering av norske rammer på Humor Boogie (Spania) av verdi for oss. Klubbens mer erfarne medlemmer er viktige ressurspersoner under dette arrangementet.

Utdanning og kurs:

Klubben har basert på langtidsplanen 2022-2026 følgende mål for utdanning i 2023:

Lisens / År	2022	2023	2024	2025	2026
A-lisens	10	7 (8)	4 (8)	8	8
B-lisens	4 (6)	5	2 (5)	5	5
C-lisens	1 (3)	3 (4)	1 (3)	3	3
D-lisens	0	1	1 (1)	1	1
Tandem Video	0 (2)	0 (1)	0 (1)	1	1
Demo 2	0 (2)	0 (1)	0 (2)	1	1
Demo 1	0	0 (1)	0 (0)	0	0
Instruktør 3	1 (2)	2	1 (2)	2	2
Instruktør 2	0 (1)	0	0 (1)	0	1
Instruktør 1	0	0	1 (1)	0	1
Materiellkontrollør	0 (1)	1 (0)	0 (1)	0	1
Tandeminstruktør	0	0	1 (1)	0	1

Grunnkurs

TFSK skal utdanne minimum 10 nye elever per år, da kun på linekurs. Det forutsetter at vi instruktører og ressurser til dette. Alle kurs gjennomføres i henhold til direktiver gitt i Håndboka.

For 2025 planlegges 3 kurs (line), hvorav ett i tilknytning til Midnight Sun Boogie.

Kurs gjennomføres av klubbens egne I-2er, og vanligvis i egne klubblokaler. I den grad kurs avholdes andre steder/under uvante forhold, skal HI ha et ekstra fokus på at tilpasninger opprettholder kvaliteten på læring og sikkerhet.

Det tilstrebes hjelpeinstruktører på hvert kurs, uavhengig av størrelse på kurset. Hjelpeinstruktører skal ha grunnleggende ferdigheter og kunnskaper, men bedømmes med fokus på *holdninger*.

Klubblokalene er i stor grad tilrettelagt for kursgjennomføring. Alle elever avlegger fysisk et besøk til elevhoppfeltet (Finnvikdalen) før første hopp utføres.

Pakkekurs

Pakkekurset kjøres i forkant av første hopp (kursuka), og målet er at alle elever har fallskjerpakkerlisens tidligst mulig i progresjonen. Klubbtilpasset pakkemanual, sjeckliste for pakkeinstruktører og pakkelogg for elever er utarbeidet og benyttet i en årrekke (2013).

Introduksjonen/pakkeleksjonen gjennomføres utelukkende av I-2, mens eksaminering foretas av I-1/MK.

Tilleggsopplæring for sportsutstyr har vært gjennomført i klubbens regi siste 3 år. Det nasjonale kravet gitt gjennom nye regler i håndboka innebærer derfor ingen endringer, annet enn at standardiseringsdirektivet skal følges og skriftlig prøve har tilkommet.

Utdanning A-lisens >>>

Gjennom et *rent, åpent og trygt miljø* skal vi bygge kompetanse og interesse for personlig egenutvikling, slik at flere på sikt kan delta i utdanning av elever og oppfølging av mellomferne hoppere.

Utdanning av elever og A-hoppere ledes i stor grad av klubbens instruktører alene (I3/I2), mens uttak av B-lisens eller høyere skal gjøres av/i samarbeid med Hovedinstruktør. Klubbens instruktører er viktige støttespillere også i vurderingen av høyere lisenser.

Skjermflygingskurs

Grunnleggende skjermkjøringskurs vil bli gjennomført etter behov.

Det vil sannsynligvis ikke bli avviklet videregående skjermkjøringskurs i klubbens regi i 2024, men flere av klubbens medlemmer skal delta på dette. Det vil bli tatt initiativ til et samarbeid med nærliggende klubber, alternativt vil klubben bidra til at aktuelle deltakere får reist til Æra, Voss eller liknende.

Generell kompetanseheving

Klubben skal i 2025 fortsatt ha fokus på generell kompetanseheving blant medlemmene, med særskilt fokus på områder direkte knyttet til sikker utøvelse av aktiviteten.

Høy grad av medvirkning fra instruktører under operativ aktivitet skal bidra til dette. Klubben har som målsetting å arrangere flere kurs og seminarer, betinget av etterspørsel og tilgang til instruktører som kan holde disse.

- Sikkerhetsseminar ved sesongstart ("Safety day")
- Oppfriskningskurs vår
- Utstyrskveld (gjennomgang av klubbutstyr før HK)
- HFL-kurs (i sammenheng med Safety Day), samt underveis i sesongen
- Grunnleggende skjermflygingskurs
- Videregående skjermflygingskurs

Konkurranser

Klubben har særs begrensede treningsmuligheter innenfor lokale rammer, men skal tilstrebe minimum to uke storflyaktivitet årlig, primært på annet hoppfelt i inn- eller utland. Erfaring fra større hoppfelt bidrar til økt kompetanse blant klubbens medlemmer, i tillegg til å gi muligheter for trening mot konkurranser.

Sikkerhet **Innledning**

Sikker drift av aktiviteten i Tromsø Fallskjermklubb ivaretas av gjennomføring i tråd med F/NLFs Håndbok, lokale bestemmelser relatert til benyttet hoppfelt (Tromsøbadet, Finnvikdalen), samt føringer fra HI. Styrende dokumenter vurderes fortløpende og oppdateres ved behov. Den daglige oppfølgingen av sikkerheten gjøres av utpekt hoppleder.

Obsreg skal benyttes aktivt som verktøy for å registrere og følge opp uønskede hendelser. På samme måte skal positive hendelser og ideer føres inn. Dette skal danne grunnlag for forbedringer i klubbens rutiner.

Klubben skal ha stort fokus på kunnskapene hos egne instruktører, slik at kvaliteten på utsjekker for elever og A-hoppere opprettholdes på et høyt nivå.

Et samlet instruktørteam skal holde øye med holdningene blant erfarne hoppere, og motivere disse til å tilegne seg og formidle gode holdninger til resten av miljøet.

HI skal ved vurdering av kandidater til instruktørlisenser (i særdeleshet I-3) vurdere å vektlegge *holdninger* sterkere enn både kunnskaper og ferdigheter.

Hoppfeltbrief

Brief tilpasses sesongen 2025 med landingsområdene Tromsøbadet og Finnvikdalen. Hoppfeltbrief utføres av HL eller den han/hun bemyndiger, etter oppsatt mal gitt av HI.

Når landingsfelt Finnvikdalen skal benyttes:

Samtlige hoppere som ikke er kjent med hoppfeltet skal motta en grundig brief ved innregistrering. Dette er uavhengig av tilhørighet, lisensklasse og erfaringsnivå. Hoppfeltet skal besøkes og besiktiges før hopping finner sted.

Når landingsfelt Tromsøbadet skal benyttes:

Samtlige hoppere som ikke er kjent med hoppfeltet skal motta en grundig brief ved innregistrering. Dette er uavhengig av tilhørighet, lisensklasse og erfaringsnivå. Hoppfeltet skal besøkes og besiktiges før hopping finner sted.

Brief skal avdekke hvorvidt angjeldende hopper er kvalifisert til å lande på Tromsøbadet. NYE regler innføres. Disse forutsetningene legges til grunn:

- **Egne selvstendige hoppere:**
A-kompetanse og funnet egnet av I-2 eller høyere.
- **Elever:**
Elever: Minimum på 20sekFF/Nivå 8 og funnet egnet av HL eller høyere.
Andre elever: Etter særskilt vurdering og funnet egnet av Hovedinstruktør
- **Besøkende hoppere med norske papirer**
A-kompetanse og funnet egnet av I-2 eller høyere.

Ved benyttelse av annet landingsfelt:

Brief vil måtte tilpasses fra gang til gang

(Se vedlegg 3: Hoppfeltbrief)

Utstyrskontroll

Alt utstyr skal kontrolleres av personell godkjent av HI før benyttelse. Vedkommende skal ha et spesielt fokus på kjente slitasjepunkter, korrekte skjermstørrelser og hoppers kjennskap til planlagt benyttet utstyr.

Særlige rutiner gjelder for WS og TrackSuit. Ingen av disse tillates brukt ved hopping over Tromsøbadet.

Utstyrskunnskapen blant klubbens medlemmer skal økes.

Innlasting og utsprang (Cessna R182RG)

HM informerer flyger om antall run i hvilke høyder, samt aktuelle landingsfelt. HM koordinerer retning på run med flyger ved dagens første løft, og ved eventuelle endringer i høyde- og middelvind utover dagen.

HM leder innlasting i flyet. Hoppere skal være kroket fast fram til 1500 fot over underliggende terreng, og hjelm skal være festet.

HM følger med på flygerens GPS, samt spotter selv før utstabling/utsprang.

Alle selvstendige hoppere har eget ansvar for å vurdere utsprangspunkt før exit.

Feilaktig spotting skal *alltid* registreres av HL/HFL og anføres manifest.

HM skal informere hoppere om retning på run og planlagt utstabling/utsprangspunkt.

Exitrekkefølge motvindsrun: FS > FF > Tracking > Tandem > Wingsuit

Spacing vurderes av HM basert på gruppefordeling i flyet og aktuell høydevind.

Exit skal foregå slik at sannsynligheten er stor for at alle når inn til planlagt landingsfelt. HM vurderer om det er behov for omgrupperinger og/eller mer enn ett run, den enkelte hopper er ansvarlig for å orientere seg om hvorvidt utsprangspunktet er i orden, før denne forlater flyet.

Andre flytyper

Ved benyttelse av andre flytyper (på eget og andre hoppfelt) skal utsjekk gjennomføres før den enkelte kvalifiserer som HM.

Frittfall

Utsprang og frittfall skal aldri foregå over omkringliggende fjell (1500 fot +), og dessuten:

- For landing på Kvaløysida av sundet (Finnland m.v.) – alltid øst for stripa (med forlengelse) og over fast grunn
- For landing på Tromsøbadet – Over landingsområde og forlengelsen nord/sør, aldri øst/vest.
- For Finnvikdalen – avgrenset av omliggende fjell sør-øst og nord/ nord-vest for landingsfelt
- For Prestvannet (islagt) – etter anvisninger fra tårnet, men med kort rekkevidde til planlagt landingspunkt.

Trekkhøyde

Skjemaet Varsling om hoppaktivitet sendes til tårnet før oppstart. Dette danner rammene for hoppdagen, og er flygeledelsens utgangspunkt for vår aktivitet.

Skjema skal påføres

- Tandem
- Elevhopping
- Wingsuit/tracking
- Andre spesielle hopptyper

som krever annen trekkhøyde og/eller åpningspunkt

Ved tilkommende hopp som krever økt trekkhøyde skal HL informeres, og tilfellet vurderes fra gang til gang. Flygeledelse ved Tromsø Lufthavn skal og gi særskilt tillatelse til HL. Skjermflygingshopp og hopping med nytt utstyr skal primært foregå med landing i Finnvikdalen.

(Se vedlegg 14: Varsling om hoppaktivitet)

Innflygingsmønster og skjermflyging

Etter skjermåpning og vurderingen FLYR, skal hopper orientere seg etter andre i lufta og hvor man henger. Etter framdriftssjekk og funksjonstest skal hopper snarlig finne veien til egnet venteområde (se bilder).

Tromsøbadet

Run går alltid mot nord eller sør. Skjermflyging før baseleg og finale skal skje over landingsområde og forlengelsen nord/sør, aldri øst/vest. Hoppere skal under ingen omstendigheter henge øst for landingsområdet under 1500 fot. Om dette likevel skjer skal hopper søke alternativt landingsområde sørover, tårnet orienteres av HFL og HI varsles umiddelbart.

Finnvikdalen

Run går fortrinnsvis mot sør/sørøst eller nord/nordøst, Spotten skal legges slik at hopper ikke er i nærheten av omkringliggende fjell ved planlagt åpningspunkt.

Landingsmønster

Tromsøbadet

Landing skal foretas mot nord eller sør. Ved landing mot sør skal siste sving være høyresving, og med landing mot nord en venstresving. HM fastsetter hensiktsmessig landingsrekkefølge.

Jordtegn skal alltid benyttes på Tromsøbadet. Flagg/vimpel satt av HFL fungerer som vind-indikator, supplert med flagg i området rundt badeanlegg/idrettsanlegg for øvrig.

Ved crosswind skal hopping vurderes innstilt.

Finnvikdalen

Hoppere skal kunne forholde seg til både venstre- og høyremønster. Dette tilsvarer innflygingsmønster tilegnet på grunnkurs, mønster avgjøres av gjeldende vindforhold, og angis av HM før utsprang. Se bilde.

Finnland

På Finnland skal jordtegn benyttes. Landing skal foretas tilsvarende parallelt med stripa, mot nord eller sør. Ved landing mot sør skal siste sving være høyresving, og med landing mot nord en

venstresving. HM fastsetter hensiktsmessig landingsrekkefølge.

Se bilder denne og neste side.



Tromsøbadet:
300m lengde, 40-70m bredde

Avgrenset av skog, bygninger og leninger øst/vest/nord

Høyresving på finale ved landing mot sør

Venstresving på finale ved landing mot nord.

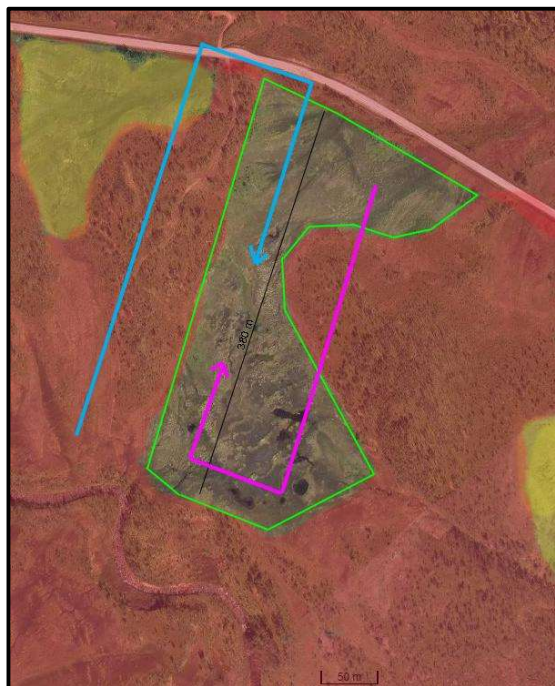
Gult felt mot sør defineres som utelanding, men anses som trygt område. Utløser Obsreg.

Gult felt nordøst for hallene kun i nødstilfeller. Utløser Obsreg.

Gult felt vest for grønt kun ved nødstifelle. Utløser Obsreg

Landingsområdet heller svakt mot sør (ca. 2 grader). Når det er vindstille, bør landingsretning derfor legges mot nord.

Landingsområdet benyttes ikke ved crosswind.



Finnvikdalen:
380m lengde 40-150m bredde.

Landingsfelt markert i grønt, avgrenset av vei mot nordøst og elv mot sørvest. Myr/småskog mot sørøst og nordvest.

Landingsretning indikert av **jordtegn**, retning og innflygingsmønster fastsettes av HM ved hvert enkelt løft.

Kupert landingsområde i myr, enkelte røtter og kratt.

Gule felt egnet for utelanding. Utløser OBSREG.



Finnland:
230m lengde, 200 m bredde.

Avgrenset av sjø mot sør og øst, vei mot nord/nordvest.

Høyresving på finale ved landing mot sør.
Venstresving på finale ved landing mot nord

= All skjermflyging skal foregå over fast grunn.

Gult felt defineres som utelanding, men anses som trygt område. Utløser Obsreg

Landingsområdet benyttes ikke ved crosswind.

Forvaltning

Materielltjenesten

Klubben har gjennom en årrekke benyttet MK-spire som materialforvalter, under tett oppfølging av HI. For 2025 vil HI be styret utpeke MF, som primært følges opp av erfaren MK. HI vil være nærmeste overordnede i kjeden.

Det er p.t. 2 nærboende materiellkontrollører i TFSK, i tillegg til én som ikke bor i byen. Disse ivaretar klubbeid utstyr og eksaminerer kurselever i pakking. Da flere MKer har lagt opp de siste årene er det behov for rekruttering av flere på sikt.

MKer tillegges en viktig rolle relatert til heving av materiell-kunnskapen og -interessen blant klubbens medlemmer.

Klubbeid utstyr – supplering 2025

Ideelt sett bør klubben vurdere nye hoppdresser for elevene, men de vi har per i dag holder en tilfredsstillende stand.

Vi har i dag 5 operative digitale høydemålere. Har burde det anskaffede 1-2 stk. nye/brukte høydemålere for å supplere. Det må også utarbeides en bruksanvisning «for dummies» og implementer opplæring av høydejustering av høydemåleren i grunnkurset slik at elevene gjøre dette selv før HM inspeksjon.

Lager/Lokaler

Klubben har eget utstyrrom i klubbhuset som er velegnet til oppbevaring av alt klubbeid materiell. Rommet innehar også hyller for privateid utstyr. Det vektlegges at lokalene holdes ryddige og tørre, og med riktig temperatur. Dører holdes lukket for å forhindre temperatursvingninger, skadedyr etc.

Klubben har egen pakkesal, tilrettelagt for innendørs lufting/tørking og pakking av skjerm. God belysning, teppe på gulvet og forbud mot mat & drikke samt "skotøy av" bidrar til å skape optimale pakkeforhold.

Eget MK-rom benyttes for oppbevaring av utstyr som er faset ut, skal repareres, ikke er operativt m.v. Vinteren 2017/våren 2018 blie rommet oppgradert for i større grad å ivareta materiell, verktøy og utstyr som skal til kontroll. Rommet fungerer nå i særdeles stor grad etter hensikten.

P.d. har vi svært tilfredsstillende lokaler, men det er ønskelig å på sikt flytte klubbhus til et område utenfor flyplassområdet. Der har det vært jobbet med Grindneset som et alternativ (gamle telemuseumet).

Styring og rapportering

Styring

HI styrer de operative forhold på feltet gjennom jevnlig tilstedeværelse og åpen dialog med gode hoppledere som han selv har instruert og godkjent. E-post, sms, chat og etablerte grupper i Spond blir hyppig brukt. Telefon benyttes for viktig informasjon.

HI-plan 2025 skal være et levende og åpent dokument for alle medlemmer i klubben. Planen gjøres tilgjengelig via nettsider, Spond-gruppe og på hoppfeltet. Styrets medlemmer får tildelt personlig eksemplar umiddelbart etter avvikling av årsmøte og valg, og forventes å sette seg inn i denne samt langtidsplanen. Alle øvrige relevante vedlegg er gjenstand for samme tilgjengelighet, slik at dokumentene kan nås og leses.

Opplæring i operativ elementer overfor nyvalgt styre ble planlagt innført i 2019.

Målsettingen er at styret i større grad ser de operative sidene av driften, og evner å tilpasse sin aktivitet til dette. Seminaret (varighet 2-4 timer) gjennomføres for første gang kort tid etter årsmøtet, forventet gjennomføring april/mai 2025.

Rapporteringsrutiner

HFL ajourfører manifest etter endt hoppdag og HL påser at antall hopp, hopptyper og løft er riktig ført elektronisk på manifest (Google disk dokumentet). HI har full tilgang til manifest på Google disk og kan ta ut rapporter derfra.

Observasjonsregistreringer fylles ut i Obsreg og leveres til HI så raskt som mulig og senest 24 timer etter at hendelsen fant sted: <https://app.nlf.no>.

Aktuelle hendelser skal også angis i manifest. Ansvar: HL.

Ved alvorlige hendelser, personskader, FU/hoppforbud skal HI snarest mulig informeres over telefon. For øvrig vises det til F/NLF [Handlingsinstruks ved ulykker](#).

HI vil følge med på antall hendelser og iverksette tiltak ved behov, og vil dessuten følge ObsReg generelt for å eventuelt fange opp trender fra andre klubber før de rammer TFSK.

Kvalitetskontroll

Kvalitetskontroll sikres ved at HI i størst mulig grad er til stede under hopping, overværer HL-tjenesten og veileder ved behov. Gjennomgang av hendelser gjøres ved behov. Instruktørmøter avholdes en gang i året, og ellers ved behov. Disse møtene benyttes også til avstemming av løpende aktivitet sett opp mot gjeldende planverk og retningslinjer.

Løpende kommunikasjon med instruktører, klubbstyret og medlemmer for øvrig skal bidra til at HI holder seg orientert omkring saker som har/kan ha påvirkning på sikkerheten og den operative driften.

Kommunikasjon

Tromsø FSK benytter følgende kanaler for kommunikasjon med egne medlemmer og andre:

- Nettsiden www.tromsofallskjermklubb.no / www.skydivearctic.com gir god ekstern informasjon, i tillegg til at medlemsdelen (passord: tfsk1981) gir tilgang til styrende dokumenter m.v. Nettsiden administreres av klubbstyret og HI + ressurspersoner.
- Facebooksiden [Tromsø Fallskjermklubb](#) er vår eksterne kanal på SoMe. Denne styres av en rekke personer i og utenfor klubbstyret
- Facebookgruppen [Tromsø FSK – Medlemsinfo](#) fungerer som lukket forum for klubbens medlemmer. Denne styres av en rekke personer i og utenfor klubbstyret..
- Spond-gruppen [Tromsø FSK – Medlemsinfo](#) fungerer som tilsv. Facebook-gruppe, men inneholder i større grad også operativ info
- Spond-gruppen [Tromsø FSK Elever](#) er et lukket forum for klubbens elever og instruktører, der ingen spørsmål er for dumme eller for store. Elevene meldes automatisk inn ved oppstart på kurs, instruktørene blir lagt til av hovedinstruktør. Ledes primært av skolesjef og HI, men med flat struktur.
- Spond-gruppen [Tromsø FSK – Instruktører](#) er en lukket gruppe for klubbens instruktørteam. Ledes av hovedinstruktør.

Spond- og Facebookchatter for hhv. MK-tjenesten, styret og instruktører er også opprettet, med HI aktivt til stede i disse.

HI skal være sterkt til stede i alle kanalene, for å våke over og kunne svare for forhold relatert til den operative driften. Spesielt gjelder dette lukkede forum som medlemsdelen av nettsidene, Spond-gruppene for elever og instruktører, samt gruppen for medlemmer.

HI vedlikeholder oversikten over operative skjema i nevnte fora. HI er også på e-postlistene som benyttes, og skal holde et våkent blikk med eventuelle innlegg på Instagram og innhold på Youtube

Vedlegg

1. HL|HFL|HM-liste 2025
2. Hoppfeltbrief
3. HL-instruks
4. HFL-instruks
5. HM-instruks
6. Instruks for vannlanding
7. Instruks for reservetrekk
8. Skjema for planlegging og risikovurdering
9. Pakkemanual
10. Sjekkliste for pakkeinstruktører
11. Pakkelogg for elever
12. Skjema: Varsling om hoppaktivitet
13. Titakskort Finnvikdalen
14. Tiltakskort Tromsøbadet
15. Tabell vind vs. Innflygingsmønster Tromsøbadet
16. manifest _lenke_